

Пояснительная записка:

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №225» города Кирова.

Расположено по адресу: 610932, г. Киров, п. Сидоровка, ул. Космонавтов, д.13

тел./факс: (8332) 55-69-72

e-mail: dou225@kirovedu.ru

Заведующий МКДОУ: Леднева Марина Валентиновна

В 2024-2025 учебном году в МКДОУ № 225 г.Кирова функционируют три группы:

первая младшая — 1 группа (возраст детей 1,5 – 3 года);

вторая младшая/средняя – 1 группа (возраст детей 3 – 5 лет);

старшая/подготовительная – 1 группа (возраст детей 5 – 7 лет).

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Длительность пребывания детей – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

Ежедневное начало, и окончание непосредственной образовательной деятельности определено «Расписанием НОД» в каждой возрастной группе и утверждено руководителем.

Максимальный объем образовательной нагрузки детей в организованных формах обучения соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических норм и правил и Образовательной программы МКДОУ № 225 в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по развитию детей по познавательно-речевому направлению.

Годовой календарный учебный график разработан на основании:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 ФЗ;
- 2.«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. «СанПиН 2.4.1.3049-13» от 15.05.2013г. № 26;
3. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155);
- 4.Устава ДОУ (утверждён постановлением администрации г. Кирова)
- 5.Образовательной программы МКДОУ № 225 г. Кирова.

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса в рамках современной парадигмы образования.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план детского сада определяет в режиме дня и недели общую продолжительность образовательной деятельности с учетом дополнительных

нагрузок, которые имеют дети в детском саду в связи с необходимостью проведения профилактических оздоровительных мероприятий.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 02 сентября 2024 года. Окончание учебного года – 30 мая 2025 года.

1. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Название учебного периода	Возрастная группа	
	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Адаптация	до 15.09.24	нет
1 полугодие	16.09.24 – 22.12.24 (14 учебных недель)	02.09.24 – 22.12.24 (16 учебных недель)
2 полугодие	13.01.25 – 18.05.24 (17 учебных недель)	13.01.25 – 02.03.2025 10.03.25 - 18.05.25 (16 учебных недель)
Диагностика	19.05.25 – 30.05.25	Сентябрь 2024 19.05.25 – 30.05.25

3. Государственные праздники (нерабочие дни)

Непосредственная образовательная деятельность в дни государственных праздников (нерабочих дней) переносится на другие рабочие дни.

Название	Дата/день недели, выпадающий из планирования
День народного единства	04.11.2024 (понедельник)
День защитников отечества	23.02.2025 (перенос на понедельник 24.02)
Международный женский день	08.03.2025 (перенос на понедельник 10.03)
Праздник Весны и Труда	01.05.2024 (четверг)
День Победы	09.05.2024 (пятница)

4. Каникулы

В середине учебного года организуются каникулы, во время которых проводятся занятия эстетически–оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, по изобразительной деятельности).

Зимние каникулы – с 23.12.2024 г. по 13.01.2025 г.

Весенние каникулы — с 03.03.2025 по 09.03.2025 г

Летние каникулы – с 02.06.2025 по 31.08.2025 г.

5. Регламентирование образовательного процесса на неделю

5-дневная рабочая неделя во всех группах детского сада.

Возрастная группа	Количество периодов НОД в неделю
1 младшая	10
2 младшая	11
Средняя	11
Старшая	13
Подготовительная к школе	14

6. Регламентирование образовательного процесса на день

Непосредственная образовательная деятельность организуется преимущественно в первую половину дня с 9.00.

Возрастные группы	Начало занятий	Окончание занятий	Продолжительность занятий, мин.	Продолжительность перерыва, мин.
1 младшая	9.00 9.25 15.50	9.10 9.35 16.00	Не более 10	не менее 10
2 младшая	9.00 9.25 15.50	9.15 9.40 16.05	Не более 15	не менее 10
Средняя	9.00 9.30 15.50	9.20 9.50 16.10	Не более 20	не менее 10
Старшая	9.00 9.40 15.50	9.25 10.05 16.15	Не более 25 минут	не менее 10
Подготовительная к школе	9.00 9.45 15.50	9.30 10.15 16.20	Не более 30	не менее 10

Перерыв между периодами непосредственной образовательной деятельности не менее 10 минут. В середине каждого периода непосредственной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В целях выполнения учебного плана согласно основной образовательной программы МКДОУ № 225 г. Кирова проводится гибкое планирование учебной деятельности в связи с объективными причинами

(карантин, аварийные ситуации). Осуществляется перенос занятий на вторую половину дня в форме дидактических игр, досугов, развлечений, не нарушая приказ МО РФ от 28.08.1996г. № 448 и письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В летний период непосредственная образовательная деятельность не проводится. С детьми организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок (СанПин).

В летний период в МКДОУ функционируют смешанные группы, количество которых определяется исходя из посещаемости детей.

В дни каникул занятия не проводятся.

План непосредственной образовательной деятельности на неделю.

Виды занятий	Младшая группа				
	1 младшая группа /2-3 года/	2 младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготов группа /6-7 лет/
Музыкальное	2	2	2	2	2
Ребенок и окружающий мир. - Предметное окружение. Явления общественной жизни. - Природное окружение. - Экологическое воспитание.	1 Чередуются 1,2,3 неделя- Предметное окружение, Явления общественной жизни; 4 - Природное окружение. Экологическое воспитание.	1 Чередуются 1,2,3 неделя - Предметное окружение, Явления общественной жизни; 4 - Природное окружение. Экологическое воспитание.	1 (Чередуются 1 и 3 неделя- Предметное окружение, Явления общественной жизни; 2 и 4 Природное окружение. Экологическое воспитание.	1 Чередуются 1 и 3 неделя- Предметное окружение, Явления общественной жизни; 2 и 4 -Природное окружение. Экологическое воспитание.	1 Чередуются 1 и 3 неделя- Предметное окружение, Явления общественной жизни; 2 и 4 -Природное окружение. Экологическое воспитание.
Развитие речи /основы грамотности	1	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка/ конструирование	1	1	1	1	1
Конструирование и ручной труд		0,5 Чередуются	0,5 Чередуются	0,5 Чередуются	0,5 Чередуются
Аппликация		0,5 2,4 неделя – аппликация, 1,3 неделя - конструирование	0,5 1 и 3 неделя – аппликация, 2 и 4 –конструирование и ручной труд	0,5 1 и 3 неделя – аппликация, 2 и 4 –конструирование и ручной труд	0,5 1 и 3 неделя – аппликация, 2 и 4 –конструирование и ручной труд
Физкультурное (1 на прогулке)	3	3	3	3	3
Формирование ЭМП	1	1	1	1	2

ИТОГО	10	11	11	13	14
--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ № 225 _____ М.В.Леднева

Расписание непосредственной образовательной деятельности на 2024- 2025 учебный год

	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
ПН	1. Развитие речи и художественная литература 2. Физкультура	1. Развитие речи и художественная литература 2. Физкультура	1. Развитие речи и художественная литература 2. Физкультура	1. Обучение грамоте 2. Рисование 3. Ребенок и окружающий мир, экология*	1. Обучение грамоте 2. Рисование 3. Ребенок и окружающий мир, экология*
ВТ	1. Рисование 2. Музыка	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Физкультурное*	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Физкультурное*	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Физкультурное*	1. Математическое развитие 2. Музыка 3. Физкультурное*
СР	1. Математическое развитие 2. Физкультура	1. Аппликация /конструирование	1. Развитие речи и художественная литература 2. Аппликация /конструирование	1. Развитие речи и художественная литература 2. Физкультурное 3. Рисование*	1. Развитие речи и художественная литература 2. Физкультурное 3. Рисование*
ЧТ	1. Лепка/ конструирование 2. Ребенок и окружающий мир	1. Лепка 2. Ребенок и окружающий мир	1. Лепка 2. Ребенок и окружающий мир 3. Хореография*	1. Лепка 2. Музыка / Хореография*	1. Лепка 2. Математическое развитие 3. Музыка /Хореография*
ПТ	1. Музыка 2. Физкультура (на улице)	1. Рисование 2. Музыка 3. Физкультура (на улице)	1. Рисование 2. Музыка 3. Физкультура (на улице)	1. Аппликация /конструирование 2. Физкультура (на улице)	1. Аппликация /конструирование 2. Физкультура (на улице)

* - занятия проводятся во 2-ой половине дня

Дополнительные образовательные услуги.

Возрастные группы	Количество занятий	Продолжительность, мин.
1 младшая	-	-
2 младшая	1	15
Средняя	1	20
Старшая	1	25
Подготовительная	1	30

Допустимая учебная нагрузка.

Допустимая нагрузка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Продолжительность одного занятия	Не более 8-10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Допустимая нагрузка в неделю	10	11	13	15	15 - 17

Совместная образовательная деятельность взрослых и детей в процессе режимных процессов

Направление развития ребенка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическое	+	+	+	+	+
Познавательное	+	+	+	+	+
Речевое	+	+	+	+	+
Художественно-эстетическое	+	+	+	+	+
Социально-коммуникативное	+	+	+	+	+

Самостоятельная деятельность детей

Направление развития ребенка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическое	-	-	+	+	+
Познавательное	+	+	+	+	+

Речевое	+	+	+	+	+
Художественно-эстетическое	+	+	+	+	+
Социально-коммуникативное	+	+	+	+	+

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	1 младшая, 2 младшая, средняя	Старшая, подготовительная			
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.40			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.40-8.55			
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.55-9.00			
НОД	9.00-9.40	9.00-10.15			
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	10.15-12.15			
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.15-12.30			
Обед	12.20-13.00	12.40-13.10			
Сон	13.00-15.10	13.10-15.10			
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.30			
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50			
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	15.50-16.30	15.50-16.40			
Ужин	16.30-16.50	16.40-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-19.00	17.00-19.00			
Общий подсчёт времени					
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
На непосредственную образовательную деятельность в день	20 минут	30 минут	40 минут	1 час	1 ч. 30 мин

На прогулку	3 часа 45 минут	3 часа 45 минут	3 часа 45 минут	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут
На игру (без учёта времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут	3 часа 15 минут
На сон	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин

Режим дня в летний период года

Режимные моменты	1 младшая, 2 младшая, средняя	Старшая, подготовительная
Утренний прием, игры, утр. гимнастика	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.30- 8.50
Игры	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (музыкальные/ физкультурные)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.15 - 9.45	9.30 -10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.40	10.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуги, развлечения.	15.30-16.00	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 -17.55	16.05 -18.05
Ужин	17.55- 18.15	18.05- 18.20
Уход домой	До 19.00	До 19.00

