

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	192	4,32	5,66	21,12	152,64
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		410.00	8.82	9.78	42.77	294.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	182	0,91	0,18	18,02	78,26
Итого за завтрак 2		182.00	0.91	0.18	18.02	78.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	76	7,5	7,5	3,03	129,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		686.00	18.62	19.42	79.59	511.91
Полдник	КЕФИР	206	6,17	0,21	8,23	63,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		256.00	7.40	0.41	42.33	207.70
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19,07	13,49	14,89	255,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,01	0,14	7,99	35,28
	БАТОН	24	1,44	0,24	12,34	57,12
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		452.00	24.73	17.79	58.62	512.25
Итого за день		1989.00	60.48	47.58	241.33	1605.03

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Возмищева Т.А.)