

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Леднева М. В.)

07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>08.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		365.00	7.19	7.66	38.15	250.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	182	0,91	0,18	18,02	78,26
Итого за завтрак 2		182.00	0.91	0.18	18.02	78.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,95	0,14	7,48	33,32
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		557.00	14.79	14.77	63.20	404.85
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
Итого за полдник		200.00	5.99	0.20	7.99	61.94
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,66	0,12	4,86	23,52
	БАТОН	28	1,68	0,28	14,39	66,64
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		400.00	19.21	13.65	50.97	420.61
Итого за день		1707.00	48.09	36.46	178.33	1216.23

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Возмищева Т.А.)