

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Леднева М. В.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>10.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	192	4,9	5,28	25,06	165,7
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		402.00	9.06	11.93	51.34	351.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	4,1	2,3	50,6
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	72	13,17	10,9	7,2	179,07
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		722.00	25.96	29.54	83.07	709.94
Полдник	ЙОГУРТ	212	6,15	5,3	23,32	165,36
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		262.00	7.38	5.50	57.42	309.26
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,23	0,18	9,68	43,12
	БАТОН	29	1,74	0,29	14,91	69,02
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		471.00	11.03	9.78	69.44	407.94
Итого за день		2060.00	54.43	56.95	281.07	1864.76

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Возмищева Т.А.)