

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Леднева М. В.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,73	1,53	33,73
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,97	9,09	6	149,23
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,23	0,18	9,68	43,12
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		602.00	22.14	24.57	66.56	584.36
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
Итого за полдник		200.00	5.80	5.00	22.00	156.00
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	29	1,74	0,29	14,91	69,02
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		419.00	9.50	8.16	61.63	359.44
Итого за день		1784.00	46.21	48.37	217.61	1499.48

Исполнитель: Медсестра _____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар: _____ (Возмищева Т.А.)