

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,14	2,65	15,39	98,69
Итого за завтрак 1		421.00	10.38	7.86	52.50	323.82
Завтрак 2	ГРУША	130	0,49	0,4	13,4	61,1
Итого за завтрак 2		130.00	0.49	0.40	13.40	61.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	4,93	18,2	5,7	199,18
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,23	0,18	9,77	43,12
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		692.00	12.83	30.19	80.60	637.71
Полдник	ЙОГУРТ	221	6,41	5,53	24,31	172,38
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		271.00	9.61	8.19	50.03	318.67
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	157	9,9	9,55	21,26	242,97
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		472.00	13.79	15.31	50.01	431.89
Итого за день		1989.00	47.10	61.95	246.54	1773.19

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Ардышева Л.А.)