

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Леднева М. В.)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,29	13,35	85,59
Итого за завтрак 1		350.00	8.57	10.40	44.44	306.83
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	120	1,07	0,24	9,72	51,6
Итого за завтрак 2		120.00	1.07	0.24	9.72	51.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ДЕТСКИЕ ГОДЫ`	40	0,6	4,01	1,75	45,65
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,26	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		630.00	13.52	28.14	79.82	622.70
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		200.00	8.20	5.68	30.98	198.58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,38	23,1
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		400.00	16.17	16.20	50.35	420.49
Итого за день		1703.00	47.53	60.66	215.31	1600.20

Исполнитель: Медсестра _____ (Кадочникова Е. П.)
Шеф-повар: _____ (Возмищева Т.А.)