

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		423.00	9.30	10.07	46.22	313.17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	0,97	0,19	19,21	83,42
Итого за завтрак 2		194.00	0.97	0.19	19.21	83.42
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	53	1,59	0,18	3,53	21,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		653.00	33.59	25.23	92.20	725.16
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
Итого за полдник		250.00	8.56	6.87	44.44	275.00
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,29	12,56	6,43	199,99
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		450.00	21.75	20.51	60.72	425.61
Итого за день		1973.00	74.17	62.87	262.79	1822.36

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Данилова Т. В.)