

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	22	1,32	0,22	11,31	52,36
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		359.00	6.32	6.74	36.61	232.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	0,96	0,19	19,11	82,99
Итого за завтрак 2		193.00	0.96	0.19	19.11	82.99
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЛОВ С МЯСОМ	160	21,65	18,13	38,07	402,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,74	0,25	13,76	60,76
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		561.00	27.26	20.57	76.24	595.34
Полдник	ЙОГУРТ	161	4,67	4,03	17,71	125,58
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		201.00	7.03	5.90	47.71	271.98
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		400.00	18.43	17.22	51.67	366.71
Итого за день		1717.00	60.00	50.62	231.34	1549.49

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Данилова Т. В.)