

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	195	3,07	3,37	14,65	97,09
Итого за завтрак 1		443.00	13.13	13.59	54.38	389.67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0	14,3	59,5
Итого за обед		720.00	22.48	21.11	87.43	634.85
Полдник	ЙОГУРТ	203	5,89	5,07	22,33	158,34
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		253.00	7.12	5.27	56.43	302.24
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	200	3,44	6,15	36,56	212,96
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	БАТОН	28	1,68	0,28	14,39	66,64
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		468.00	7.58	9.98	76.20	419.99
Итого за день		1987.00	50.71	50.35	284.24	1793.75

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Ардышева Л.А.)