

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		357.00	9.80	9.83	44.50	302.97
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	182	1,62	0,36	14,74	78,26
Итого за завтрак 2		182.00	1.62	0.36	14.74	78.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55
Итого за обед		600.00	17.90	16.13	71.37	510.77
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
Итого за полдник		200.00	5.80	5.00	22.00	156.00
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	160	2,21	5,03	38,4	177,35
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,04	0,34	17,48	80,92
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		424.00	6.15	8.84	76.73	379.06
Итого за день		1766.00	41.27	40.16	229.34	1427.06

Исполнитель: Медсестра_____ (Кадочникова Е. П.)

Шеф-повар:_____ (Ардышева Л.А.)